

ACTA N° 568

FECHA: 21 de Octubre de 2024

HORA: 4 : 10 P.M

LUGAR: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

TEMA: Espacio de Escucha Jaime Valbuena

ASISTENTES: P ersonas mayores CCT Cundinamarca, Psicólogo CCT Cundinamarca

ORDEN DEL DÍA:

- Dialogo sobre momento de vida de persona mayor
- Cierre

DESARROLLO:

Se realiza conversación con el señor Jaime Valbuena, quien dialoga sobre la importancia del ajedrez en su vida, y sobre como este juego le ha permitido tener una comprensión de la vida mucho mejor, más compleja. Se dialoga sobre la manera como él afronta hoy en día su vida, y sobre como el asumir el ejercicio intelectual le permite sobrellevar la distancia con su familia, espacialmente con sus hijos. El señor Jaime asume su vida desde una perspectiva positiva, dándole relevancia a cada pequeño instante agradable como algo fundamental, lo que le permite tener una actitud resiliente que sumado a su buen autoconcepto, configuran una condición existencial proclive al bienestar. Estas condición de vida y esta actitud positiva se puede dar debido a su buen funcionamiento cognitivo, el cual es pieza principal dentro de las búsquedas de conocimiento del señor Jaime, en cuanto , desde su intelecto, teje diferentes comprensiones del mundo, y establece vínculos con allegados que tienen los mismos intereses y gustos. Otro factor relevante dentro de sus bienestar , es el tener un pasado con recuerdos muy positivos, haciendo especial énfasis en su vida laboral, y en los amigos con quienes departió muchas tertulias, las que recuerda con especial cariño. En este sentido, tener un pasado gratificante, permite que el señor Jaime configure una realidad alegre, que se mezcla con las nuevas vivencias. En síntesis, puede comprenderse que el señor Jaime ha estructurado una vida con una lectura de la realidad desde donde connota positivamente cada situación, generando un estado de bienestar. Una vez se ha abordado el tema finaliza la conversación y se cierra el acta.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Jaime Valbuena	Personero mayor	CCT Cendinamaro	
Rodrigo J. Chaparro	Psicólogo	CCT Cendinamaro	

Anexos: Registro fotográfico

Elaboro: Rodrigo Chaparro

Secretaría Distrital de Integración
Social Teléfono: 3279797
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: área psicosocial	Registro fotográfico; Espacio de escucha Jaime Valbuena
   	

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela
San Martín Secretaría Distrital de Integración
Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.